**ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ**

**11 έως και 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**Πρόγραμμα δράσεων Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Π.Α.Μ.Θ.**

## 

## **Πρόγραμμα Δράσεων Π.Ε. Έβρου**

**Δευτέρα 11 Νοεμβρίου 2024**

**(ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ)**

**8:30-10:30 Δράση ενημέρωσης:** «Υποστηρίζοντας το συναίσθημα των εφήβων»Ομάδα στόχος: μαθητές Γυμνασίου Τόπος διεξαγωγής:5ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης. Εισηγήτρια: Κουφάκη Ελπινίκη, Ψυχολόγος Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας &Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ

**9:30 - 10:30 Εκδήλωση με θέμα** «Πρόληψη Ασθενειών και Δημόσια Υγεία».1η εισήγηση: «Η ανοσολογία ως εργαλείο στη Δημόσια Υγεία» Εισηγήτρια: Τσίγαλου Χριστίνα, Ιατρός Βιοπαθολόγος, Αν. Καθηγήτρια Ιατρική Μοριακής Μικροβιολογίας ΔΠΘ 2η εισήγηση: «Νοσήματα που μεταδίδονται με διαβιβαστές. Εισηγητής: Κωνσταντινίδης Θεοχάρης, Ιατρός Βιοπαθολόγος, ΠΓΝΑ Φορέας: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου Ομάδα στόχος: Β’ ΕΠΑΛ Τμ. Επαγγελμάτων Υγείας Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**9:00-11:30 Δράση ενημέρωσης:** «Ενημέρωση υγιεινής διατροφής και πρόληψης παιδικής παχυσαρκίας» Εισηγήτρια: Παπάζογλου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια Ομάδα στόχος: μαθητές Δημοτικών Σχολείων Τόπος διεξαγωγής: 8 ΔΣ Αλεξ/πολης9:00-10:00 1 ΔΣ Αλεξ/πολης10:00-11:30 Φορέας: Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός- Περιφερειακό Τμήμα Αλεξανδρούπολης

**16:00-18:00 Δράση:** Εργαστήρι κατασκευής κοσμήματος από κουκούλι/ μέταλλο. Εισηγητές: Γκενόπουλος Δημήτριος, Κούτλιου Άννα. Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**18:00-20:00 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα** «Προαγωγή της υγείας -Πρόληψη καρκίνου». 1η Δράση ενημέρωσης: «Προληπτικές διαγνωστικές εξετάσεις για τον καρκίνο παχέος εντέρου με selftest» Φορέας: Φαρμακευτικός Σύλλογος Έβρου 2η Δράση ενημέρωσης: «Η ζωή μετά τον καρκίνο: Η ανάκαμψη στην οικογενειακή, κοινωνική και επαγγελματική λειτουργικότητα» Φορέας: Σύλλογος Καρκινοπαθών και Φίλων Νομού Έβρου «ΣυνεχίΖΩ» Συνεργαζόμενος Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος Εισηγήτριες: Παλαιολόγου Χριστίνα, Πρόεδρος του Συλλόγου Καρκινοπαθών και Φίλων Νομού Έβρου «ΣυνεχίΖΩ», Ψυχολόγος ΜπόχτσουΒαλεντίνη, Ψυχολόγος Ομάδα στόχος: γενικός πληθυσμός, Α’ ΕΠΑΛ Τμ. Βοηθών Φαρμακείου Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**(ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ)**

***09:00-11:00 A΄προβολή* *11:00-13:00 Β΄ προβολή* Δράση ενημέρωσης:** προβολή κινηματογραφικής ταινίας «Η Ρόκα αλλάζει τον κόσμο». Φορέας: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Έβρου Ομάδα στόχος: μαθητές Δημοτικού & Γυμνασίου Τόπος διεξαγωγής: *Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορεστιάδας*

**(ΣΟΥΦΛΙ)**

**10:00 Δράση:** «Ενημέρωση και βιωματικές δραστηριότητες σε θέματα υγιεινής διατροφής» Εισηγητές: Τσανίδου Ειρήνη Ιατρός Δημόσιας Υγείας /ΠΕ Οδοντίατρος, Κουβάτα Βαρβάρα, Επισκέπτρια Υγείας Φορέας: Δ/νση Δημόσιας Υγείας & ΚΜ της ΠΕ Έβρου Ομάδα στόχος: μαθητές Τόπος διεξαγωγής: Δημοτικό Σχολείο Λαβάρων

**Τρίτη 12 Νοεμβρίου 2024**

**(ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ)**

**9:30-11:00 Δράση ενημέρωσης:** «Υποστηρίζοντας το συναίσθημα των εφήβων» Ομάδα στόχος: μαθητές Γυμνασίου Τόπος διεξαγωγής:5ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης. Εισηγήτρια: Κουφάκη Ελπινίκη, Ψυχολόγος Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας &Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Έβρου ΠΑΜΘ

**10:00**-**11:00 Εκδήλωση με θέμα:** «Προαγωγή της υγείας στην Τρίτη ηλικία».  
1η εισήγηση: «Εμβολιάζομαι γιατί η πρόληψη είναι υγεία». Εισηγήτρια: Τσολάκη Κυριακή, Γενικός Ιατρός, Διευθύντρια KYΑλεξ/πολης 2η εισήγηση: «Πρόληψη του Σακχαρώδη Διαβήτη» Εισηγητής: Πετρίδης Ιωάννης, Ιατρός Παθολόγος 3η εισήγηση: «Αρτηριακή Υπέρταση: κατανοώντας έναν σιωπηλό εχθρό» Εισηγήτρια: Μπούντα Τριανταφυλλιά. Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ Φορέας: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου Ομάδα στόχος: Πολίτες Γ’ ηλικίας Τόπος διεξαγωγής: ΚΕΠΑΚΥ

**10:00-14:00 Πανεπιστημιούπολη Ν. Χηλή κοντά στο Εστιατόριο**

Κινητή μονάδα του ΕΟΔΥ θα πραγματοποιεί δωρεάν και ανώνυμα έλεγχο με την μέθοδο της ταχείας δοκιμασίας (rapid test) για τον ιό HIV για τις Ηπατίτιδες Β και C και για την Σύφιλη στον φοιτητικό πληθυσμό.

**12:00-13:00 Δράση: ομιλία** «Προαθλητικός έλεγχος στα παιδιά» Εισηγητής: Φλώρος Δημήτριος, Ιατρός Καρδιολόγος Φορέας: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου Ομάδα στόχος: Καθηγητές Φυσικής Αγωγής Α’ βάθμιας και Β’ βάθμιας εκπαίδευσης της ΠΕ Έβρου, Ομάδα στόχος: Αθλητικά Σωματεία Έβρου Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**16:00-18:00 Δράση:** Εργαστήρι κατασκευής κοσμήματος από κουκούλι και μέταλλο. Εισηγητές: Γκενόπουλος Δημήτριος, Κούτλιου Άννα. Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**17:00-20:00 Έμπροσθεν του Δημαρχείου Αλεξανδρούπολης**

Κινητή μονάδα του ΕΟΔΥ θα πραγματοποιεί δωρεάν και ανώνυμα έλεγχο με την μέθοδο της ταχείας δοκιμασίας (rapid test) για τον ιό HIV για τις Ηπατίτιδες Β και C και για την Σύφιλη στον γενικό πληθυσμό.

**(ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ)**

**10:00-11:00 Δράση ενημέρωσης:** «Πρόληψη μετάδοσης αναπνευστικών λοιμώξεων -γωνία μικροβίων» (βιωματικές ασκήσεις: κατασκευή μικροβίων με πλαστελίνη και επίδειξη διασποράς μικροβίων) Φορέας: Τμήματα Κοινωνική Υπηρεσία κι Επισκεπτριών Υγείας ΓΝ Διδ/τειχου Ομάδα στόχος: μαθητές Α’Βάθμιας Τόπος διεξαγωγής: 5ο Δημοτικό Σχολείο Διδ/χου

**(ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ)**

**11:30-13:30 Δράση:** προβολή κινηματογραφικής ταινίας «Η Ρόκα αλλάζει τον κόσμο». Φορέας: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Έβρου Ομάδα στόχος: μαθητές Τόπος διεξαγωγής: Φιδέλειο Πολιτιστικό Κέντρο.

**Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024**

**(ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ)**

**10:00 - 11:00 Ενημερωτική Εκδήλωση** «Προαγωγή της υγείας στον χώρο εργασίας».  
1η εισήγηση: «Επιπτώσεις καθιστικής εργασίας στην υγεία». Εισηγήτρια: Βασιλείου Έλενα, Ιατρός Εργασίας, Υπ. Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, ΔΠΘ  
2η εισήγηση: «Η προτεραιότητα της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας – πρόληψη burn – out και εργασιακή ικανοποίηση» Εισηγητής: Κανελλάκης Τάσος, Ψυχολόγος &Χιώνης Γιάννης, Εικαστικός Καλλιτέχνης Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος. Ομάδα στόχος: υπάλληλοι ΠΑΜΘ και λοιπών Δημοσίων και ιδιωτικών φορέων. Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**10:00-11:00 Δράση ενημέρωσης:** «Μέτρα προστασίας – πρόληψης για μια σωστή έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία» Εισηγήτρια: Παλαιολόγου Χριστίνα, Πρόεδρος του Συλλόγου Καρκινοπαθών και Φίλων Νομού Έβρου «ΣυνεχίΖΩ», Ψυχολόγος Ομάδα στόχος: έφηβοι. Τόπος διεξαγωγής: 1ο ΕΠΑλΑλεξ/πολης -Τμήμα Αισθητικής, 2ο ΕΠΑΛ Αλεξ/πολης- Τμήμα Υγείας Φορέας: Σύλλογος Καρκινοπαθών και Φίλων Νομού Έβρου «ΣυνεχίΖΩ»

**18:00-20:30 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα:** «Προκλήσεις στην ολιστική αντιμετώπιση της τοξικοεξάρτησης. ιατρικές/ψυχολογικές/ κοινωνικές παρεμβάσεις» Φορέας: Μονάδα Ολοκληρωμένης Θεραπείας της Εξάρτησης Ο.ΚΑ.ΝΑ. Αλεξ/πολης. Ομάδα στόχος: το σύνολο των δημοτών του Δήμου Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**(ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ)**

**10:00-11:00 Δράση ενημέρωσης:** «Πρόληψη μετάδοσης αναπνευστικών λοιμώξεων -γωνία μικροβίων» (βιωματικές ασκήσεις: κατασκευή μικροβίων με πλαστελίνη και επίδειξη διασποράς μικροβίων) Φορέας: Τμήματα Κοινωνική Υπηρεσία κι Επισκεπτριών Υγείας ΓΝ Διδ/τειχου Ομάδα στόχος: μαθητές Α’Βάθμιας Τόπος διεξαγωγής: 1ο Δημοτικό Σχολείο Διδ/χου

**Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2024**

**(ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ)**

**16:00-18:00 Δράση:** Εργαστήρι κατασκευής κοσμήματος από κουκούλι και μέταλλο. Εισηγητές: Γκενόπουλος Δημήτριος, Κούτλιου Άννα. Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**(ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ)**

**10:00-11:00 Δράση ενημέρωσης:** «Πρόληψη μετάδοσης αναπνευστικών λοιμώξεων -γωνία μικροβίων» (βιωματικές ασκήσεις: κατασκευή μικροβίων με πλαστελίνη και επίδειξη διασποράς μικροβίων) Φορέας: Τμήματα Κοινωνική Υπηρεσία κι Επισκεπτριών Υγείας ΓΝ Διδ/τειχου Ομάδα στόχος: μαθητές Α’Βάθμιας Τόπος διεξαγωγής: 3ο Δημοτικό Σχολείο Διδ/χου

**11:00-12:30 Δράση ενημέρωσης:** προβολή κινηματογραφικής ταινίας «Η Ρόκα αλλάζει τον κόσμο». Φορέας: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Έβρου Ομάδα στόχος: μαθητές Τόπος διεξαγωγής: 3ο Δημοτικό Σχολείο Διδ/χου

**(ΣΟΥΦΛΙ)**

**9:00-11:00 Δράση:** προβολή κινηματογραφικής ταινίας «Η Ρόκα αλλάζει τον κόσμο». Φορέας: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Έβρου Ομάδα στόχος: μαθητές Δημοτικού & Γυμνασίου Τόπος διεξαγωγής: Δημοτικό Θέατρο Σουφλίου

**Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024**

**(ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ)**

**09:00-14:05 ΗΜΕΡΙΔΑ με θέμα:** «Νοσήματα μεταδιδόμενα με έντομα διαβιβαστές, υπό το πρίσμα της κλιματικής αλλαγής» Ξενοδοχείο GRECOTEL αίθουσα «ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ»

**18:30-20:00** Προβολή θεατρικής παράστασης «Το αλφαβητάρι της αναπηρίας» Σκηνοθεσία Σταύρου Δανάκη Φορέας: Νομαρχιακός Σύλλογος ΑΜΕΑ Ν. Έβρου Ομάδα στόχος: οι πολίτες του Δήμου Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**(ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ)**

**11:00-12:00 Δράση ενημέρωσης:** Υγιής Γήρανση: Φροντίζοντας την ποιότητα ζωής μας Φορέας: «Κέντρο Ημέρας για την υποστήριξη πασχόντων από άνοια», Ιατρείο Άνοιας, Παν/κή Νευρολογική Κλινική- ΠΓΝΑ Ομάδα στόχος: πληθυσμός Δικαίων και ευρύτερης περιοχής Τριγώνου Τόπος διεξαγωγής: Κέντρο Υγείας Δικαίων

**(ΣΟΥΦΛΙ)**

**10:00 - 11:00 Ενημερωτική Εκδήλωση** με θέμα «Φυσικές καταστροφές και φροντίδα της ψυχικής υγείας» – Εισηγητής: Μαραγκοζάκης Άκης, Κοινωνικός Λειτουργός Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος Ομάδα στόχος: πολίτες/ πυρόπληκτες περιοχές Π.Ε. Έβρου Τόπος διεξαγωγής: ΚΑΠΗ Σουφλίου  
Συνεργαζόμενοι φορείς: Δήμος Σουφλίου, ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου.

**Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024**

**(ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ)**

**09:00-13:30** ΗΜΕΡΙΔΑ Ταξιδιωτικής Ιατρικής με θέμα: «ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΝΕΟΑΝΑΔΥΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΤΑΞΙΔΙΟΥ»**.** Ξενοδοχείο GRECOTEL αίθουσα «ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ»

**11:00-13:00 Δράση:** Εργαστήρι κατασκευής κοσμήματος από κουκούλι και μέταλλο. Εισηγητές: Γκενόπουλος Δημήτριος, Κούτλιου Άννα. Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**12:00-13:00 Δράση:** Προβολή ντοκιμαντέρ για την Άνοια. Εισηγήτριες: Τζελέπη Χρύσα, σκηνοθέτης, Κυριαζίδου Σωτηρία, Νευροψυχολόγος ΚΗΥΠΑΝ Φορέας: «Κέντρο Ημέρας για την υποστήριξη πασχόντων από άνοια», Ιατρείο Άνοιας, Παν/κή Νευρολογική Κλινική- ΠΓΝΑ Ομάδα στόχος: πληθυσμός Δ. Αλεξ/πολης Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**(ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ)**

**17:00-18:30 Ομιλία με θέμα** «Γλαύκωμα: μια σοβαρή οφθαλμολογική πάθηση που μπορεί να προληφθεί». Εισηγητής: Παπανδρούδης Ανδρέας, Χειρούργος Οφθαλμίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ Φορέας: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου Ομάδα στόχος: Πολίτες Τόπος διεξαγωγής: Λαογραφικό Μουσείο Διδυμοτείχου

**18:30 Ενημερωτική εκδήλωση** με θέμα «Η ζωή του καρκίνου και των σπανίων παθήσεων» Εισηγητές: Εύη Ορφανού, Σύλλογος Καρκινοπαθών και Σπανίων Παθήσεων Ν. Έβρου «Μαζί για ζωή» με θέμα: «Ο κόσμος των Σπανίων Παθήσεων» Ομιλήτρια: Χριστίνα Παλιολόγου, Σύλλογος Καρκινοπαθών και Φίλων Ν. Έβρου «ΣυνεχίΖΩ» με θέμα: «Η μετάβαση στη ζωή μετά την θεραπεία του Καρκίνου, Ομιλήτρια: Χριστίνα Παλαιολόγου Μαρίνος Ηλιόπουλος (ψυχολόγος/ψυχοδραματιστής «βιωματική άσκηση με προσέγγιση την διαχείριση των συναισθημάτων των ασθενών με Ca» Φορέας: Τμήματα Κοινωνική Υπηρεσία κι Επισκεπτριών Υγείας ΓΝ Διδ/τειχου Ομάδα στόχος: Ανοικτή προς όλους τους πολίτες Τόπος διεξαγωγής: Δημοτική Βιβλιοθήκη Διδυμοτείχου

**Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2024**

**(ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ)**

**18:00-20:00 Ενημερωτική εκδήλωση** με θέμα «H πρόληψη είναι υγεία».  
1η εισήγηση: «Γλαύκωμα: μια σοβαρή οφθαλμολογική πάθηση που μπορεί να προληφθεί». Εισηγητής: Παπανδρούδης Ανδρέας, Χειρούργος Οφθαλμίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ 2η εισήγηση: «Ευαισθητοποίηση για τη ζωή μετά τον καρκίνο» Εισηγήτρια: Ηλίου Ευαγγελία, Γενικός Οικογενειακός γιατρός Φορέας: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου Ομάδα στόχος: Πολίτες του Δήμου Τόπος διεξαγωγής: Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορεστιάδας