



## Προκήρυξη αγώνα

### 5ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΣΤΡΟΥ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ

Ο Δήμος Διδυμοτείχου διοργανώνει στις **27 Μαΐου 2023** στο Διδυμότειχο αγώνα δρόμου με τίτλο: «**5<sup>ος</sup> Αγώνας Κάστρου Διδυμοτείχου**». Οι διαδρομές θα είναι μία των 5 χλμ για ενήλικες, μία για ΑΜΕΑ και μία των 900 μ για παιδιά.

**Ωρα έναρξης: 17:00 Ωρα λήξης: 19:00.**

#### **5ος Αγώνας Δρόμου του Δήμου Διδυμοτείχου**

- α) Αγωνιστικός Δρόμος 5.000 μέτρων ενηλίκων
- β) Αγωνιστικός Δρόμος 900 μέτρων για παιδιά
- γ) Αγωνιστικός Δρόμος για ΑΜΕΑ

#### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

##### **A) Αγωνιστικός Δρόμος 5.000 μέτρων**

Ο αγώνας έχει αφετηρία την πλατεία Διδυμοτείχου και τερματισμό το ίδιο σημείο.

**Ωρα έναρξης Αγώνα Δρόμου Ενηλίκων: 17:30**

##### **B) Αγωνιστικός Δρόμος 900 μέτρων**

Ο αγώνας έχει αφετηρία το γήπεδο Διδυμοτείχου και τερματισμό την πλατεία Διδυμοτείχου.

**Ωρα έναρξης Αγώνα Δρόμου Παιδιών: 17:00**

##### **Γ) Αγωνιστικός Δρόμος ΑΜΕΑ**

Ο αγώνας έχει αφετηρία την οδό την Βασιλέως Γεωργίου με Όθωνος και τερματισμό την πλατεία Διδυμοτείχου.

**Ωρα έναρξης Αγώνα Δρόμου ΑΜΕΑ: 17:15**

#### ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

- Χρονομέτρηση
- Υδροποσία
- Βραβείο συμμετοχής
- Μετάλλιο συμμετοχής
- Μπανάνα και νερό στον τερματισμό

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

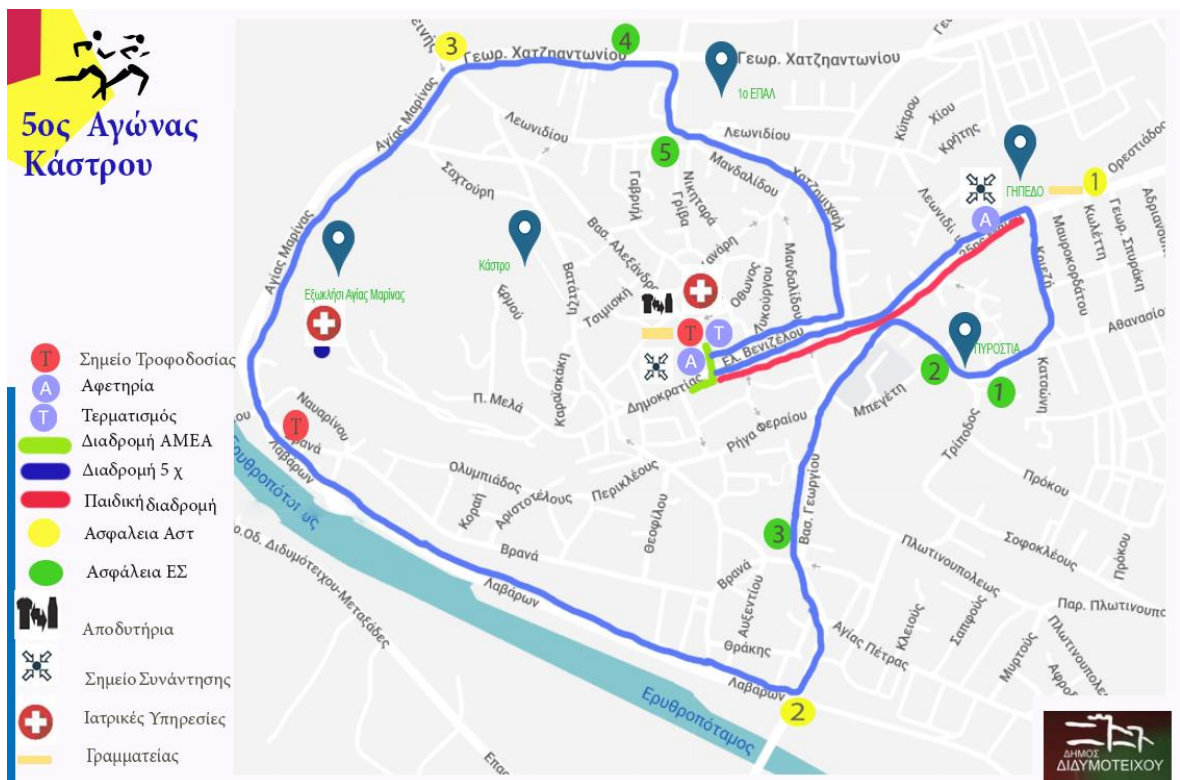
Η συμμετοχή στον αγώνα είναι δωρεάν. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά, μέχρι την **Τετάρτη 24 Μαΐου 2023** και με ευθύνη του κάθε αγωνιζόμενου ή συνοδού.

Για την Υπεύθυνη Δήλωση Συμμετοχής πατήστε [ΕΔΩ](#)

Για την Υποβολή Συμμετοχής πατήστε [ΕΔΩ](#) ή προσκομίστε την Υπεύθυνη Δήλωση στο Δημαρχείο Διδυμοτείχου έως την προβλεπόμενη ημερομηνία.

**Την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνονται νέες εγγραφές.**

Δικαίωμα συμμετοχής στον παιδικό αγώνα έχουν οι ηλικίες από 8 έως 17 ετών. Για τη συμμετοχή ανήλικου απαιτείται η υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα η οποία βρίσκεται αναρτημένη στον ηλεκτρονικό ιστότοπο της διοργάνωσης και η οποία πρέπει να υποβληθεί από τον κηδεμόνα στην γραμματεία κατά την παραλαβή του φακέλου αθλητή.



Στον παρακάτω σύνδεσμο ολοκληρώστε την εγγραφή σας:

[ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ](#)

### **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Η χρονομέτρηση του αγώνα των 5 χλμ θα γίνει με 2 σημεία χρονομέτρησης, 1ο σημείο στο 2.5 χλμ (Εκκλησιάκι Αγ. Μαρίνας) και το 2<sup>ο</sup> σημείο στον τερματισμό (πλατεία Διδυμοτείχου).

### **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**

Γραμματεία για την παραλαβή του φακέλου αθλητή θα λειτουργεί στο Δημαρχείο την προηγούμενη ημέρα του αγώνα και στο χώρο της εκκίνησης την ημέρα του αγώνα.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΜΑΙΟΥ Ώρες: **10:00 έως 18:00**

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΜΑΙΟΥ Ώρες: **15:00 έως 17:00**

### **ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΘΛΗΤΗ**

- Περιλαμβάνει τον αριθμό συμμετοχής με αναγραφή ονοματεπώνυμου
- 4 παραμάνες για τοποθέτηση του αριθμού συμμετοχής
- Οδηγίες για τους συμμετέχοντες

### **ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ / ΠΑΡΑΛΑΒΗ**

Ο κάθε αθλητής είναι υποχρεωμένος να έχει στο μπροστινό μέρος της μπλουζας του και σε εμφανές σημείο τον αριθμό συμμετοχής του. Ο αριθμός απαγορεύεται να διπλωθεί ή να αλλοιωθεί κατά οποιοδήποτε τρόπο.

Τεχνική ενημέρωση: Η τεχνική ενημέρωση θα γίνει στο χώρο εκκίνησης 15 λεπτά πριν ξεκινήσει ο αγώνας.

### **ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ / ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ**

Θα υπάρχουν 2 σταθμοί υδροποσίας και 3 σημεία ελέγχου:

- 1) Στην αφετηρία
- 2) Στο 2,5 χιλ (νερό)
- 3) Στο τερματισμό (μπανάνα και νερό)

Όποιος αθλητής δεν περάσει έστω κι από έναν σταθμό ελέγχου θεωρείται άκυρος

### **ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

Ο αγώνας διεξάγεται σε κλειστό για τα οχήματα δρόμο κυκλοφορίας. Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει απινιδωτής, σταθμοί Α' βοηθειών, εθελοντές εκπαιδευμένοι στις Α' βοήθειες ενώ έχει ενημερωθεί το ΕΚΑΒ για τη διεξαγωγή του αγώνα.

Παρακαλούνται όλοι οι συμμετέχοντες να προσέλθουν **μία ώρα πριν** την εκκίνηση του αγώνα στο χώρο της αφετηρίας .

**Χρονικό όριο του αγώνα είναι οι 2:00 ώρες**

### **ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ**

Οι διοργανωτές και συνδιοργανωτές του αγώνα δεν ευθύνονται για το θάνατο, τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των συμμετεχόντων οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που εμπεριέχει η συμμετοχή τους στον αγώνα, έχουν την ανάλογη εμπειρία και ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή, τους επιτρέπει να αγωνιστούν και έχουν προσφάτως εξεταστεί από γιατρό για αυτό το θέμα. Κάθε συμμετέχων/αθλητής είναι υποχρεωμένος να προβαίνει τακτικά σε ιατρικό προληπτικό έλεγχο με δική του ευθύνη. Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να μην επιτρέψει σε κάποιον αθλητή να ολοκληρώσει τον αγώνα αν υπάρχει σχετική γνωμάτευση του γιατρού του αγώνα. Η ασφάλιση των αθλητών επιβαρύνει τους ίδιους.

### **ΑΠΟΔΟΧΗ**

Με τη δήλωση συμμετοχής οι συμμετέχοντες/αθλητές αποδέχονται τους παρόντες κανονισμούς τέλεσης του αγώνα καθώς και το υγειονομικό πρωτόκολλο τέλεσης αγώνων εκτός σταδίου της ΓΓΑ, οφείλουν να τους σεβαστούν, να υπακούν στις υποδείξεις της οργανωτικής επιτροπής, των υπεύθυνων ασφαλείας καθώς και των κριτών του αγώνα. Κατανοούν ότι θα κινηθούν και εκτός αστικού ιστού και ότι κατά τη διάρκεια του αγώνα μπορεί να εκτεθούν σε άσχημες καιρικές συνθήκες που τυχόν θα επικρατούν στη περιοχή τη συγκεκριμένη ημέρα.

### **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

**Όλοι οι τερματίζοντες θα παραλάβουν αναμνηστικό μετάλλιο και βραβείο συμμετοχής.** Οι απονομές στους τρεις πρώτους αθλητές των αγώνων θα γίνουν στις 20:00 στην Κεντρική Πλατεία Διδυμοτείχου.

Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι Ανδρών και Γυναικών της γενικής κατάταξης.

Θα βραβευτεί ο νεότερος αθλητής και ο γηραιότερος.

Σας περιμένουμε όλους σας να απολαύσετε έναν υπέροχο αγώνα και να συνδυάσετε μία μικρή απόδραση από την καθημερινότητα δίπλα στο Κάστρο του Διδυμοτείχου.

**Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής**

Θεοδοσίου Ζυγογιάννη Στέλλα  
Σίμογλου Αθανάσιος  
Τσιτσιμάκας Αθανάσιος  
Τουτουτζής Βασίλειος  
Καλαϊτζίδης Πάρης